

SERVICIOS DE NUTRICIÓN DE SDUHSD

COMIDAS ESCOLARES 2021-2022

Preguntas frecuentes (FAQ)

¿Qué son las comidas escolares?

Las comidas escolares son desayunos y almuerzos nutricionalmente adecuados que se requieren para cumplir con las Guías Alimentarias para los Estadounidenses. Estas comidas cumplen con estrictos estándares federales de nutrición. Los estándares requieren que las escuelas participantes ofrezcan a los estudiantes el equilibrio adecuado de frutas, verduras, leche baja en grasa o descremada, cereales integrales y proteínas magras en cada comida. (<https://www.fns.usda.gov>)

¿Qué son los Smart Snacks en las escuelas?

Los Smart Snacks son alimentos disponibles para comprar durante el día escolar. Todos los alimentos que se venden durante el día escolar deben cumplir con los estándares de nutrición. El reglamento de Smart Snacks in School se aplica a los alimentos que se venden a la carta, en la tienda de la escuela, las máquinas expendedoras y cualquier otro lugar donde se venda alimentos a los estudiantes.

(<https://www.fns.usda.gov/cn/tools-schools-focusing-smart-snacks>)

¿Las comidas escolares serán gratuitas para el año escolar 2021-2022?

Sí, San Dieguito Union High School District (SDUHSD) proporcionará desayunos y almuerzos gratuitos a todos los estudiantes inscritos para el año escolar 2021-2022.

¿Deben los estudiantes / hogares enviar una solicitud para comidas gratuitas o de precio reducido para 2021-2022?

No, no es necesaria una solicitud para acceder a los desayunos o almuerzos escolares gratuitos para el año escolar 2021-2022.

¿Qué hago si necesito una “Carta de Elegibilidad” de Comidas Gratis / Precio Reducido para acceder a los recursos de la comunidad?

Comuníquese con la Oficina Administrativa de Servicios de Nutrición de SDUHSD para obtener más información.

Ubicación: Oak Crest Middle School, 675 Balour Dr., Encinitas, CA 92024

Teléfono: 760-753-6241, ext. 3426,

Correo electrónico: leslie.luna@sduhsd.net ; marley.nelms@sduhsd.net

¿Cómo accede mi estudiante al desayuno y / o almuerzo gratis en la escuela?

A cada estudiante del distrito se le asigna un número de PIN confidencial (#) a través de PayPams, independientemente sin depositar dinero en su cuenta. Cada estudiante ingresa su PIN confidencial en el punto de servicio (POS) para desayuno y / o almuerzo gratis.

¿Dónde puedo encontrar el número de PIN confidencial de la comida escolar de mi hijo?

- Acceda al número de PIN de su estudiante a través del portal Aeries (**recomendado**)
 - **Aeries Portal** → **Ficha de información del estudiante** → **Número de teclado de almuerzo**
- Los estudiantes pueden pedirle a cualquier empleado de NS su PIN confidencial durante el servicio de comidas.

- Comuníquese con la oficina administrativa de NS, 760-753-6241, ext. 3426, leslie.luna@sduhsd.net
- Comuníquese con el supervisor de NS asignado a su escuela:

Canyon Crest Academy

Kristy St. Louis Stevens, 858-350-0253, ext. 4009, kristyn.stlouisstevens@sduhsd.net

Carmel Valley Middle School

Teresita Lencioni, 858-481-8221, ext. 3028, teresita.lencioni@sduhsd.net

Diegueno Middle School

Robin Carafa, 760-944-1892, ext. 6642, robin.carafa@sduhsd.net

Earl Warren Middle School

Gina Pierce, 858-755-1558, ext. 4420, gina.pierce@sduhsd.net

La Costa Canyon High School

Robin Carafa, 760-436-6136, ext. 6148, robin.carafa@sduhsd.net

Oak Crest Middle School

Monica Espinoza, 760-753-6241, ext. 3318, monica.espinoza@sduhsd.net

Pacific Trails Middle School

Contact NS Admin Office: 760-753-6241, ext. 3426, leslie.luna@sduhsd.net

San Dieguito Academy

Monica Espinoza, 760-753-1121, ext. 5013, monica.espinoza@sduhsd.net

Sunset High School

Monica Espinoza, 760-753-3860, ext. 5616, monica.espinoza@sduhsd.net

Torrey Pines High School

Rose Hernandez, 858-755-0125, ext. 2254, rose.hernandez@sduhsd.net

¿Por qué el Pin # es confidencial?

Los números de PIN de los estudiantes son confidenciales y NO deben compartirse con ningún otro estudiante (incluidos los hermanos). Cada número de PIN de estudiante está conectado a una cuenta individual. La cuenta (PayPams) tiene capacidad para débito y puede usarse para comprar Smart Snacks de Nutrition Services. El artículo Smart Snack y la lista de precios se pueden encontrar en la página web de Servicios de Nutrición en www.SDUHSDnutrition.com. Los fondos se pueden agregar a la cuenta de un estudiante mediante tarjeta de crédito, efectivo o cheque. Para agregar fondos mediante tarjetas de crédito, visite www.paypams.com para administrar pagos automáticos o únicos. Para agregar fondos a una cuenta de estudiante en efectivo o cheque, comuníquese con Servicios de nutrición al 760-753-6241, ext. 3426 para obtener más información.

¿Qué es PayPams?

PayPams (cuenta de comidas para estudiantes) es el portal simple, seguro y protegido para administrar la cuenta de comidas escolares de su estudiante. Los padres pueden ver la participación en las comidas escolares, el historial de compra de bocadillos, configurar pagos automáticos y reponer fondos.

[¿Necesito una tarjeta de crédito para registrarme en PayPams?](#)

No necesita una tarjeta de crédito para agregar dinero a la cuenta PayPams de su estudiante. Puede enviar un cheque o efectivo que se agregará a la cuenta PayPams de su estudiante. Se puede agregar dinero enviando efectivo o un cheque pagadero a: SDUHSD Nutrition Services. Indique el nombre y apellido de su estudiante, el grado y la escuela en la línea de nota del cheque. También puede enviar dinero en efectivo para agregarlo a la cuenta prepaga (PayPams). Comuníquese con el Supervisor de NS en la escuela de su estudiante para obtener detalles sobre los pagos en efectivo a la cuenta PayPams.

[¿Cómo puede un estudiante agregar dinero a una cuenta PayPams si no tiene una tarjeta de crédito / débito?](#)

Se puede agregar dinero enviando efectivo o un cheque (a nombre de: SDUHSD Nutrition Services, indique el nombre y apellido de su estudiante, el grado y la escuela en la línea de nota del cheque).

[¿Qué se incluye con las comidas gratuitas para el año escolar 2021-2022?](#)

Cada comida se proporciona como una comida combinada (Combo Meal) con los siguientes componentes:

Combo de Desayuno

- Desayuno Entrante
- Fruta/jugo
- Opcional: Leche (8 oz, 1% de chocolate blanco o sin grasa)

Combo de almuerzo

- Entrada Almuerzo
- Fruta/jugo o vegetal
- Opcional: Leche (8 oz, 1% de chocolate blanco o sin grasa)

[¿Dónde puedo encontrar los menús de desayuno y almuerzo para la escuela de mi estudiante?](#)

- www.SDUHSDnutrition.com
- Los menús se publican en cada cafetería de la escuela.

[¿Qué hay disponible para comprar en la escuela durante el día escolar?](#)

Los combos de desayuno y almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes durante el año escolar 2021-2022. Se pueden comprar Smart Snacks adicionales durante el día escolar en horarios designados. Visite www.SDUHSDnutrition.com para obtener más información sobre Smart Snacks y para ver una lista de artículos / precios de Smart Snacks.

[¿Smart Snacks estará disponible para su compra para el año escolar 2021-2022?](#)

Sí. Los estudiantes pueden comprar Smart Snacks durante las comidas en los Servicios de Nutrición en todos los campus escolares. Los refrigerios inteligentes también están disponibles para su compra en las máquinas expendedoras de las escuelas.

[¿Necesitarán los estudiantes su número de PIN para acceder a las comidas escolares gratuitas?](#)

Sí. Cada estudiante ingresará su PIN confidencial en el punto de servicio a través del teclado.

[¿Cómo pueden los estudiantes pagar por Smart Snacks en la escuela?](#)

Los estudiantes pueden pagar con su cuenta PayPams o en efectivo en el punto de servicio de los Servicios de Nutrición. Los Smart Snacks disponibles para su compra a través de máquinas expendedoras aceptan tarjetas de crédito o efectivo. Los números de PIN no se aceptan para compras en máquinas expendedoras.

[Mi estudiante tiene necesidades dietéticas especiales, ¿puede satisfacer nuestras solicitudes?](#)

Sí. Solicite Comidas y / o adaptaciones especiales haciendo que un proveedor médico complete el formulario de "Solicitud médica para comidas y / o adaptaciones especiales" y entregándolo a la Oficina Administrativa de Servicios de Nutrición de SDUHSD. Una vez que se reciba el formulario, el equipo de Servicios de Nutrición trabajará directamente con el estudiante y / o el padre / tutor para identificar las opciones de comidas para que los estudiantes puedan participar plenamente y disfrutar de las comidas escolares. La Solicitud médica de comidas especiales y / o adaptaciones se encuentra en el sitio web de Servicios de nutrición de SDUHSD en: www.SDUHSDnutrition.com
(<https://www.cde.ca.gov/ls/nu/sn/fm.asp>)

[¿Su distrito ofrece comidas vegetarianas?](#)

Nuestro distrito ofrece una opción sin carne para el desayuno y el almuerzo todos los días. Para solicitudes vegetarianas más específicas que no incluyan productos de origen animal, solicite comidas especiales y / o adaptaciones completando el formulario de "Solicitud médica de comidas especiales y / o adaptaciones" (que debe ser firmado por un profesional médico) y entregando el formulario firmado en a la Oficina Administrativa de Servicios de Nutrición de SDUHSD. Una vez que se reciba el formulario, el equipo de Servicios de Nutrición trabajará directamente con el estudiante y / o el padre / tutor para identificar las opciones de comidas para que los estudiantes puedan participar plenamente y disfrutar de las comidas escolares. El formulario de Solicitud médica de comidas especiales y / o adaptaciones se encuentra en el sitio web de Servicios de nutrición de SDUHSD en: www.SDUHSDnutrition.com
(<https://www.cde.ca.gov/ls/nu/sn/fm.asp>)

[¿Las comidas escolares son gratuitas para los adultos?](#)

No. Bajo la participación de nuestro distrito en los Programas Nacionales de Desayuno / Almuerzo Escolar, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y la División de Servicios de Nutrición del Departamento de Educación de California no brindan comidas gratis a los adultos. Los maestros, el personal, la facultad, la administración, los padres y los miembros de la comunidad pueden comprar una comida combinada de desayuno al precio de \$ 2.78 (más impuestos aplicables) y una comida combinada de almuerzo al precio de \$ 4.64 (más impuestos aplicables).

[¿Dónde puedo encontrar más información sobre los servicios de nutrición en SDUHSD?](#)

Contacto:

Nutrition Services Administrative Office, Oak Crest Middle School, 675 Balour Drive, Encinitas, CA 92024
Marley Nelms, NS Director, 760-753-6241, ext. 3425, marley.nelms@sduhsd.net
Nicole Hite, NS Operations Supervisor, 760-753-6241, ext. 3427, nicole.hite@sduhsd.net
Leslie Luna, NS Administrative Assistant, 760-753-6241, ext. 3426, leslie.luna@sduhsd.net

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Actualizar: 08/04/2021